



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



La salute psicologica post pandemia analizzata attraverso i dati dell'Ordine degli Psicologi della Toscana



Obiettivi

- Rilevare la salute psicologia a tre anni dalla pandemia
 - molte rilevazioni fermate al periodo durante o subito dopo
- Osservatori gli psicologi che operano negli studi privati nel territorio toscano
 - cogliere aspetti specifici dei singoli territori
- Monitorare nel tempo dal confronto con i dati della precedente rilevazione (periodo della pandemia)
- Attenzione al fenomeno della violenza (fisica e psicologica) nelle diverse manifestazioni

Strumento e procedura



Questionario costruito ad hoc da psicologi iscritti all'ordine

- ✓ Prima versione somministrazione marzo 2022
- ✓ Seconda versione somministrata 2023
 - ✓ marzo-maggio 2023
 - ✓ Focus su violenza psicologica
 - ✓ Formato anonimo

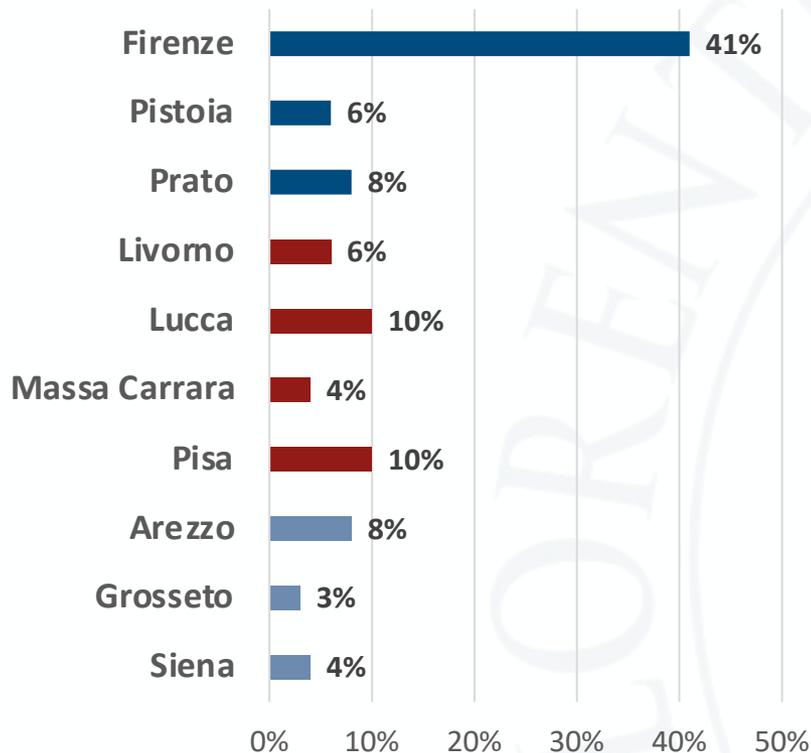
Link inviato tramite newsletter a tutti gli iscritti all'ordine della
Toscana

Partecipanti

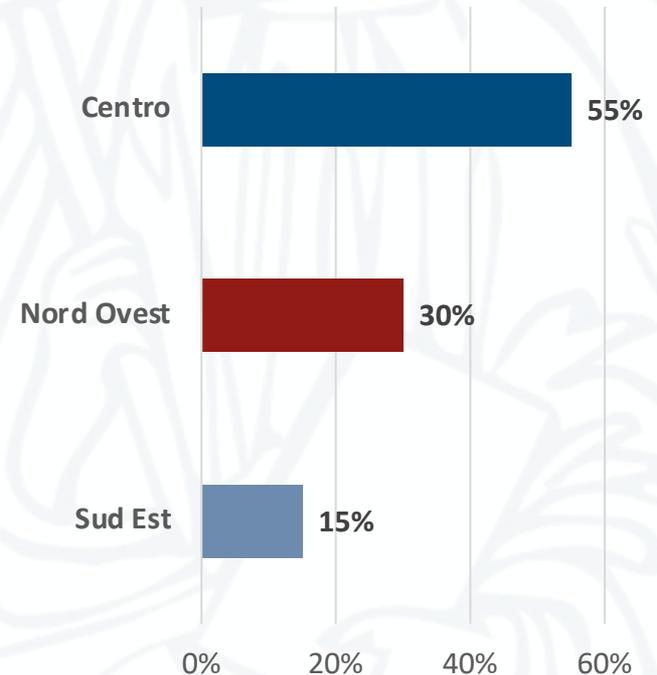


N=1112 (85% donne) (14% degli iscritti)
Anni di iscrizione all'albo: M= 14.02 DS= 8.9; range= 1-34
73% psicoterapeuti

Provincia in cui si svolge l'attività professionale



Area USL



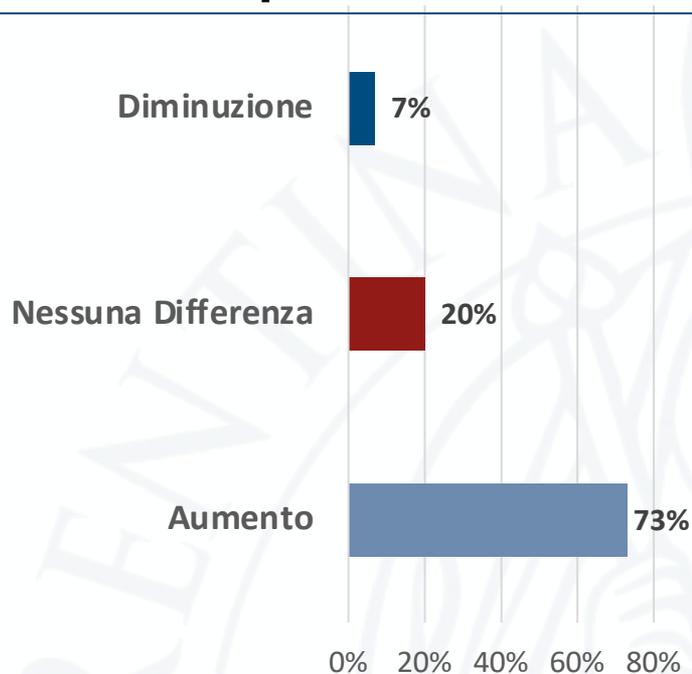


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



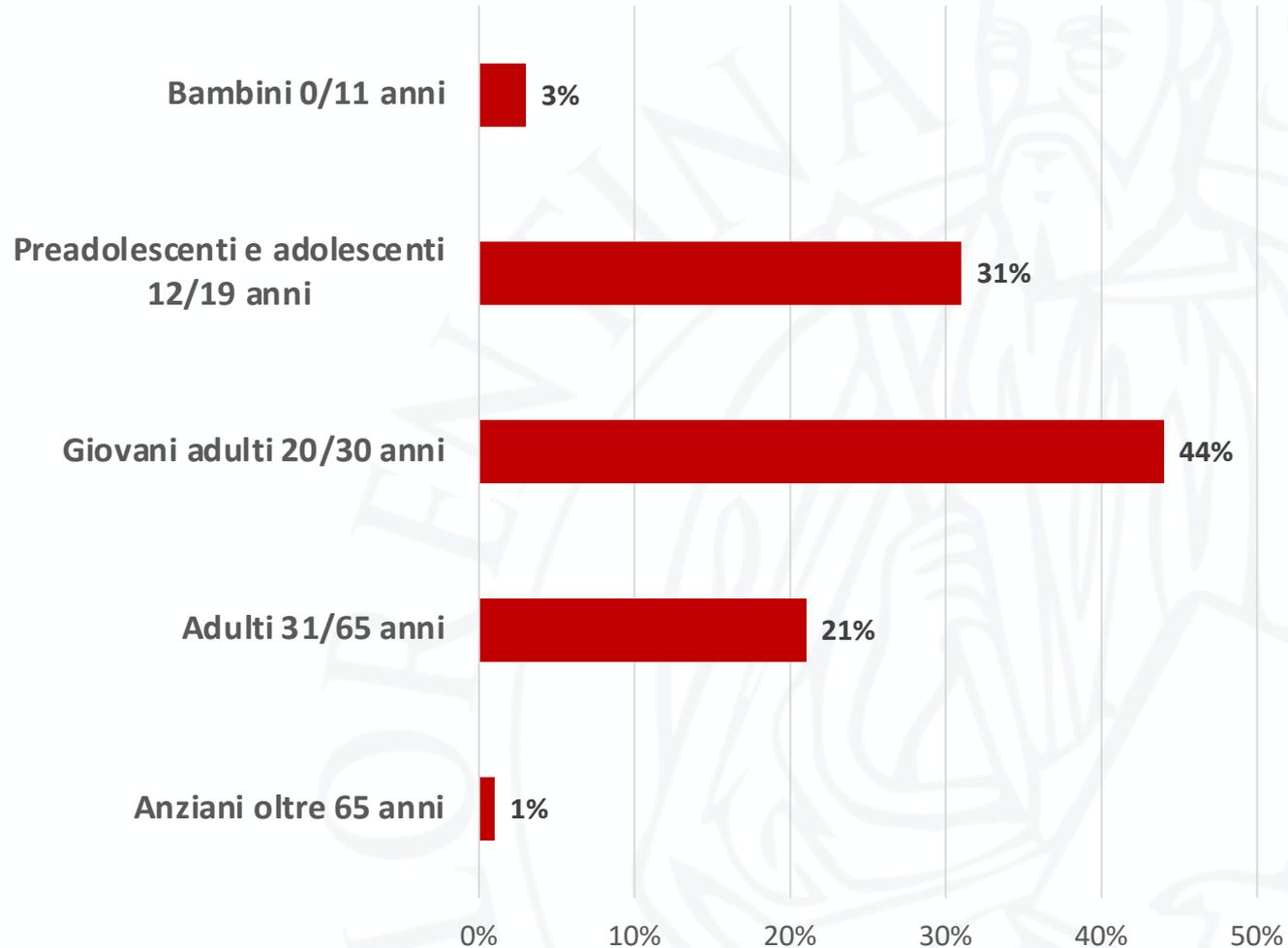
Risultati rilevazione 2023

Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di pazienti che si è rivolto a lei?

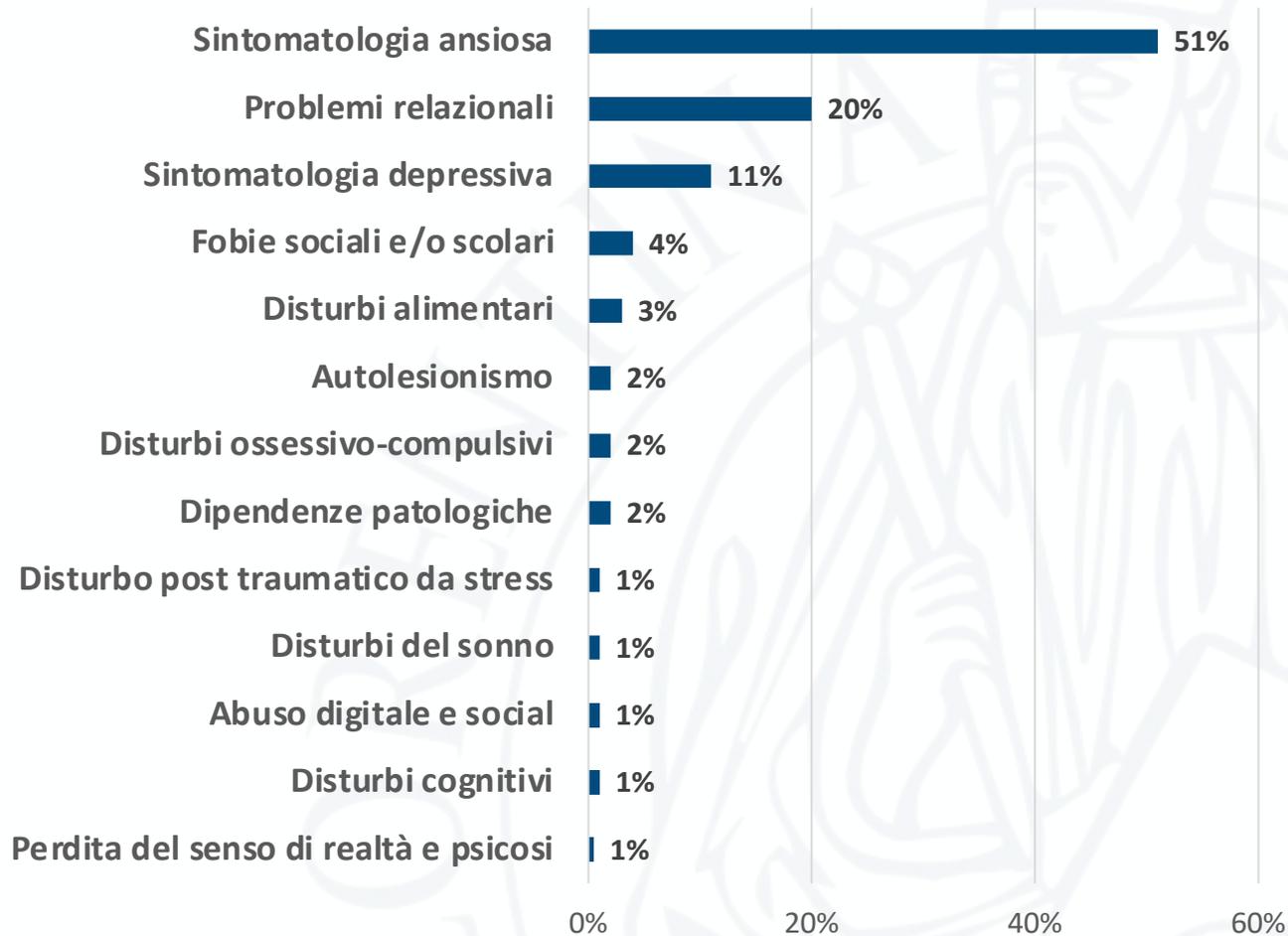


	Diminuzione	Nessuna Differenza	Aumento
Centro	9%	20%	71%
Nord Ovest	6%	18%	76%
Sud Est	5%	22%	74%

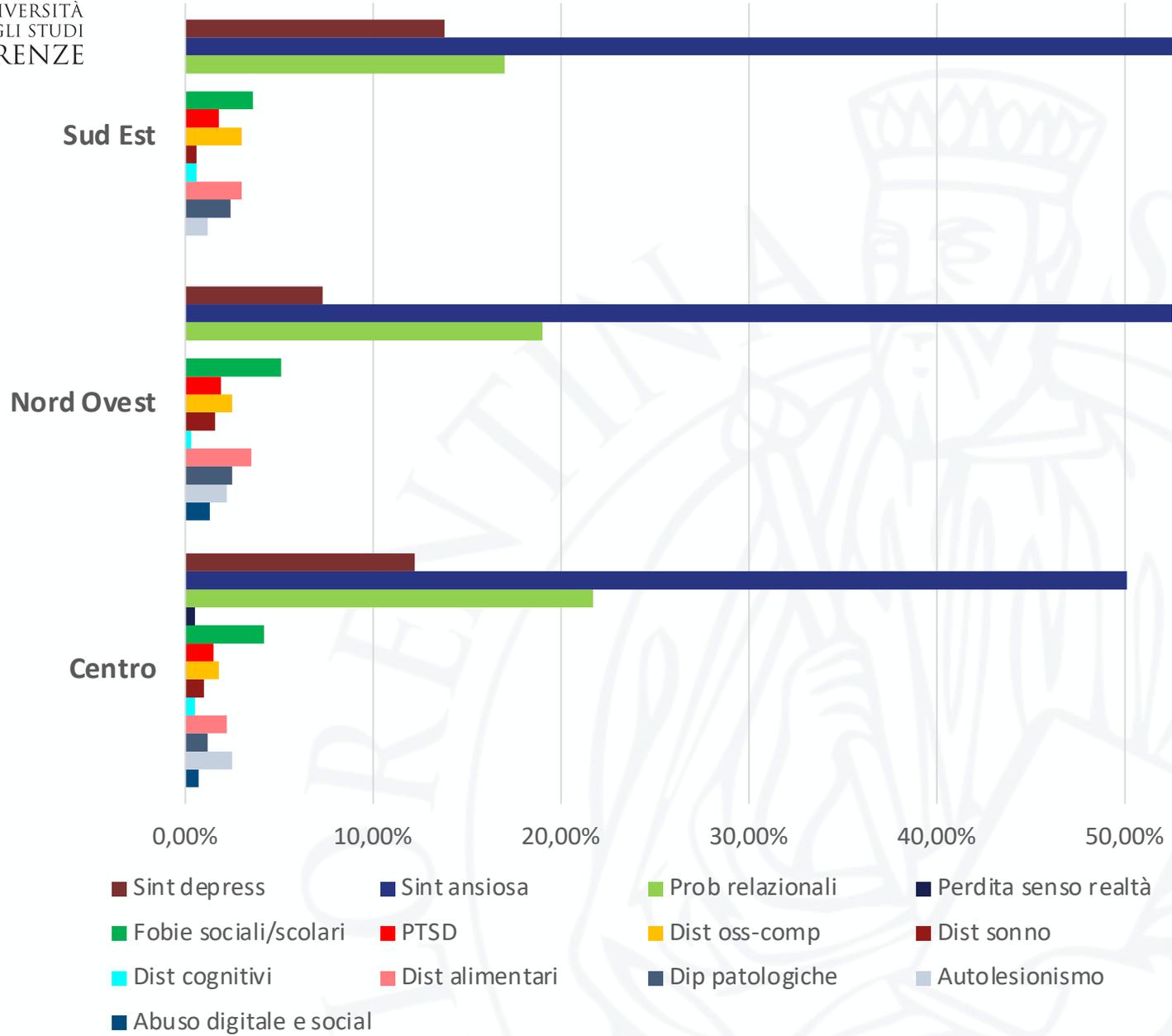
Se hai rilevato una differenza, in quale fascia di età?



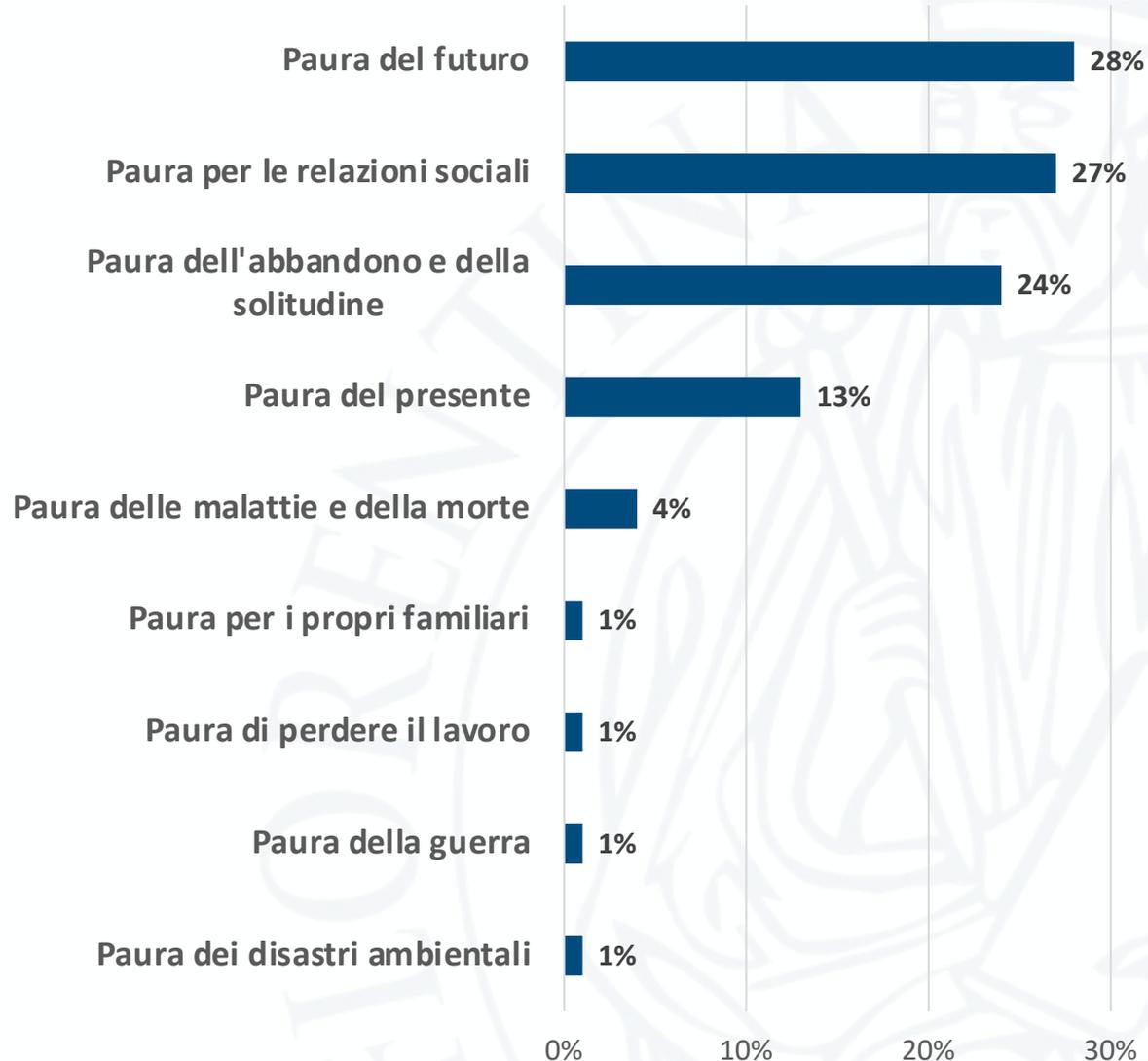
Quali sono le problematiche psicologiche più rilevanti che hai registrato?



	Bambini	Adolescenti	Giovani adulti	Adulti	Anziani
Sintomatologia ansiosa	2%	29%	48%	20%	1%
Problemi relazionali	3%	25%	40%	30%	2%
Sintomatologia depressiva	4%	20%	50%	23%	3%
Fobie sociali e/o scolari	9%	74%	12%	5%	-
Disturbi alimentari	-	63%	33%	4%	-
Autolesionismo	-	76%	19%	5%	-
Dist. Ossessivo-compulsivi	-	29%	53%	18%	-
Dipendenze patologiche	-	12%	53%	35%	-
Disturbo post traumatico stress	-	19%	31%	50%	-
Disturbi del sonno	-	22%	56%	22%	-
Abuso digitale e social	-	25%	75%	-	-
Disturbi cognitivi	25%	50%	-	-	25%
Perdita senso di realtà e psicosi	-	33%	33%	34%	-



Quale è la preoccupazione principale riportata dalle persone?



	Bambini	Adolescenti	Giovani adulti	Adulti	Anziani
Paura del futuro	1%	25%	50%	22%	2%
Paura per le relazioni sociali	3%	41%	37%	18%	1%
Paura abbandono e solitudine	1%	26%	48%	24%	1%
Paura del presente	3%	35%	41%	20%	1%
Paura della morte e delle malattie	3%	22%	45%	27%	3%
Paura per i propri familiari	23%	31%	-	46%	-
Paura di perdere il lavoro	14%	-	43%	43%	-
Paura della guerra	50%	25%	25%	-	-
Paura dei disastri ambientali	-	-	-	100%	



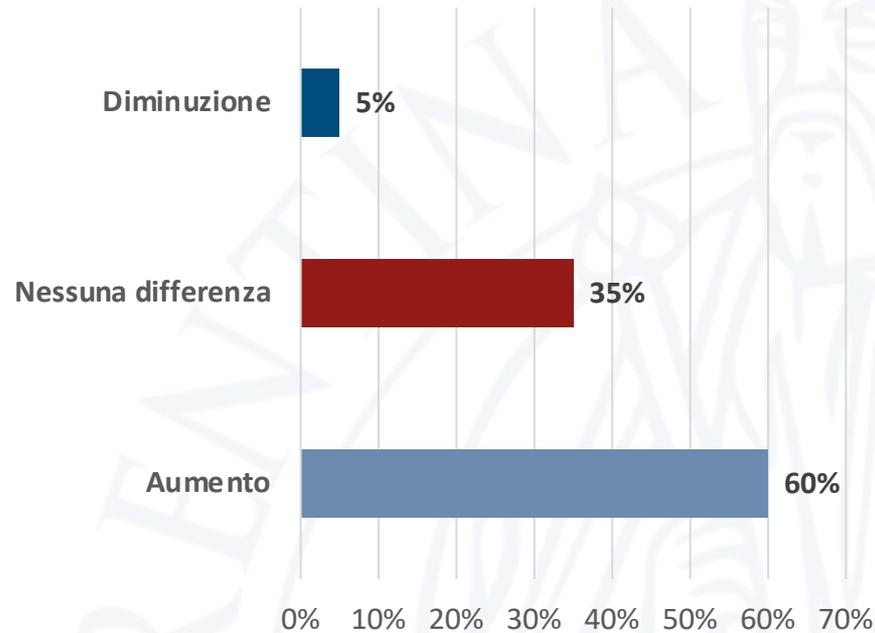
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Risultati rilevazione 2023: fascia d'età

Bambini

Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di bambini (fino agli 11 anni) che si è rivolto a lei?

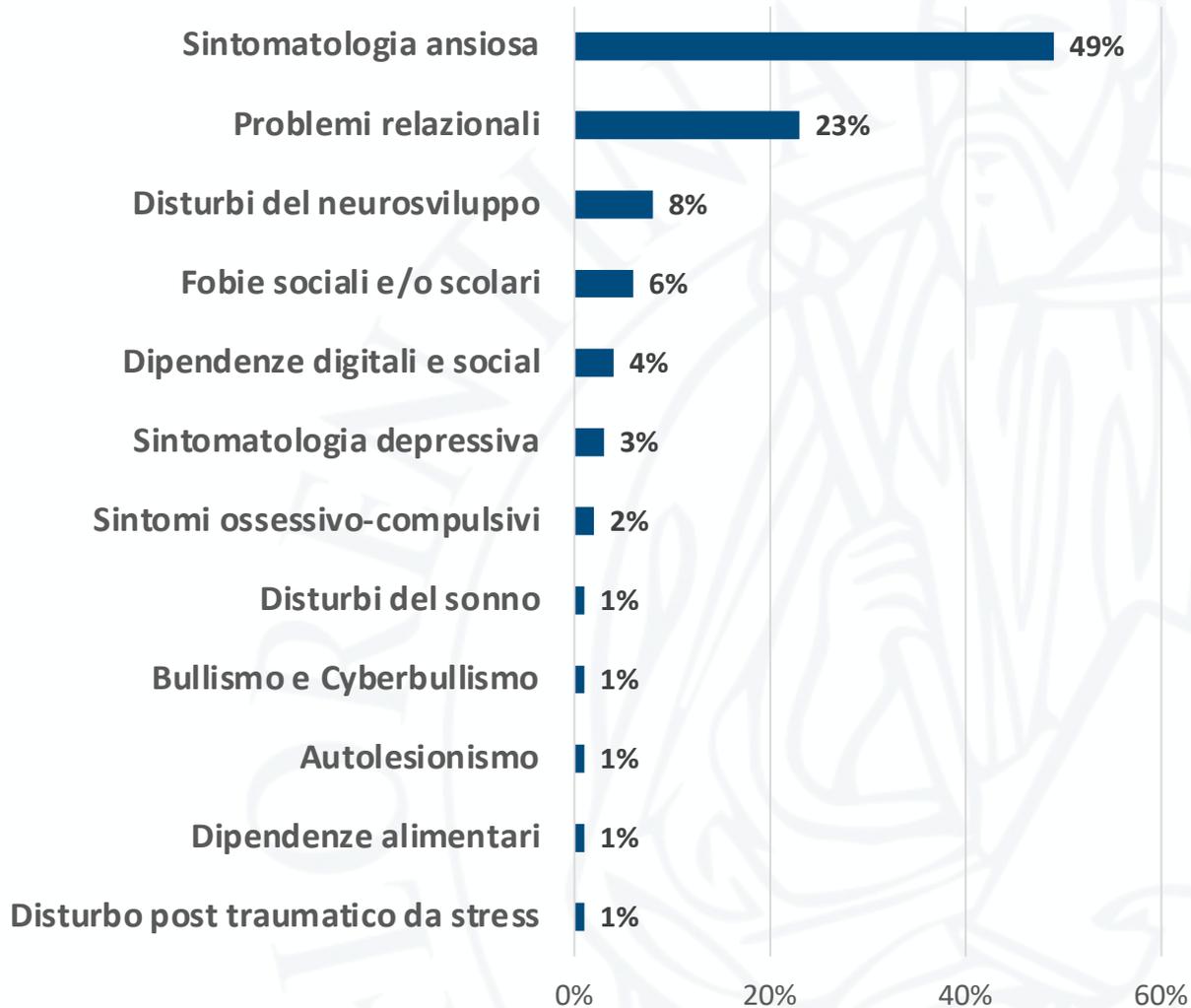


	Diminuzione	Nessuna Differenza	Aumento
Centro	7%	34%	59%
Nord Ovest	3%	31%	66%
Sud Est	4%	42%	54%



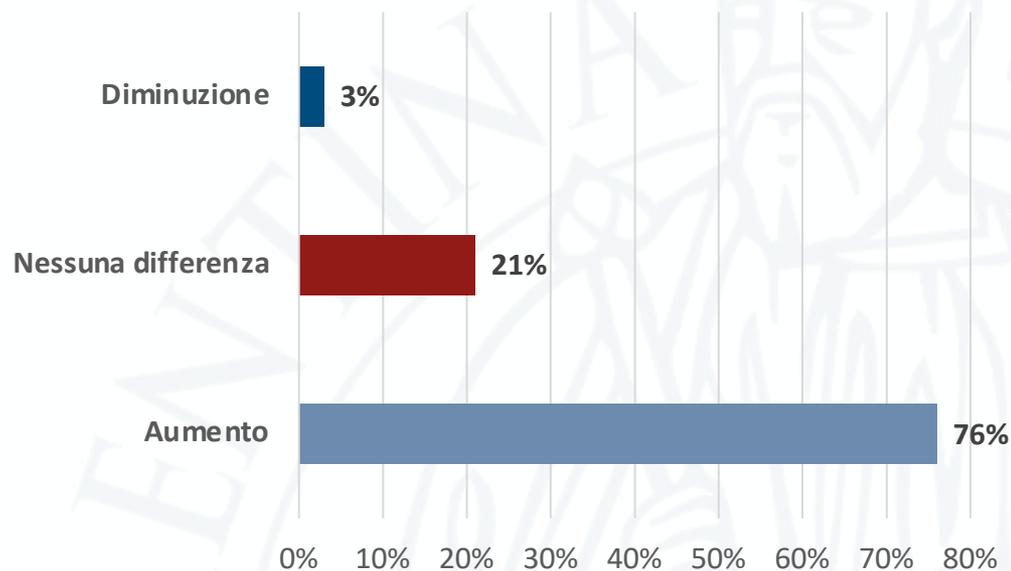
Bambini

Quale sintomo o problematica hai registrato con maggior frequenza?



Adolescenti

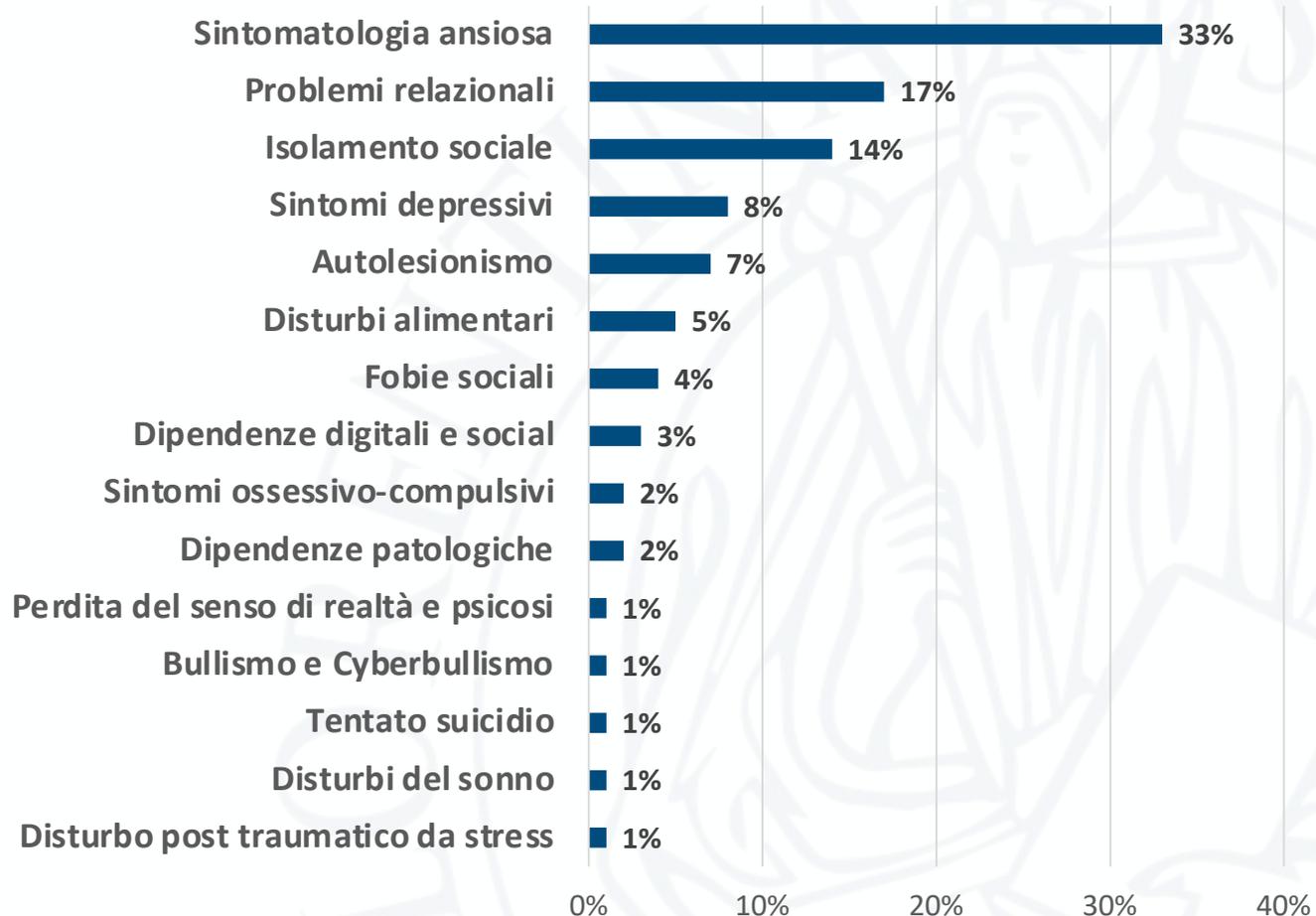
Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di adolescenti (12-19 anni) che si è rivolto a te?



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	4%	22%	74%
Nord Ovest	2%	16%	82%
Sud Est	4%	22%	74%

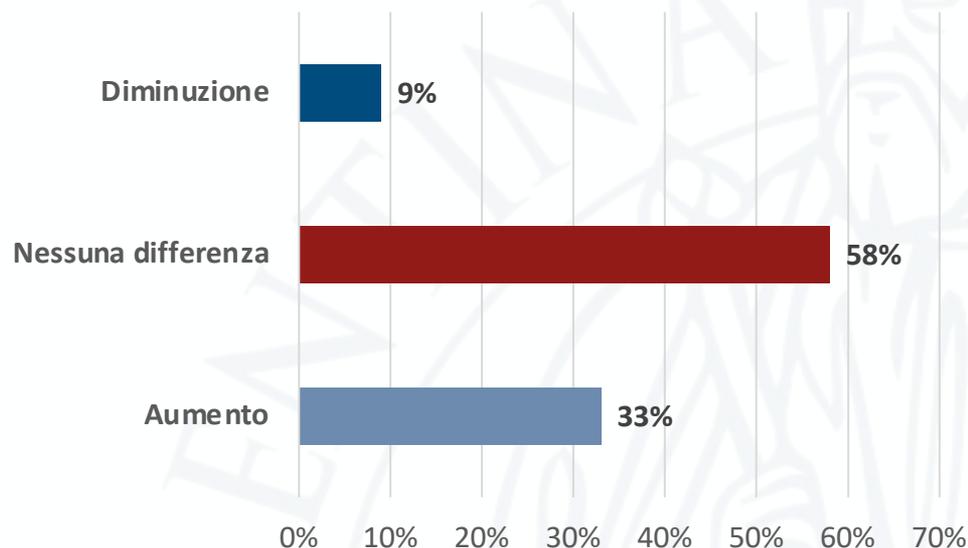
Adolescenti

Quale sintomo o problematica hai registrato con maggior frequenza?



Anziani

Da Marzo 2022 ad oggi hai riscontrato una differenza nel numero di anziani (over 65) che si è rivolto a te?



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	10%	58%	32%
Nord Ovest	7%	60%	33%
Sud Est	8%	62%	30%

Anziani

Quale sintomo o problematica hai registrato con maggior frequenza?





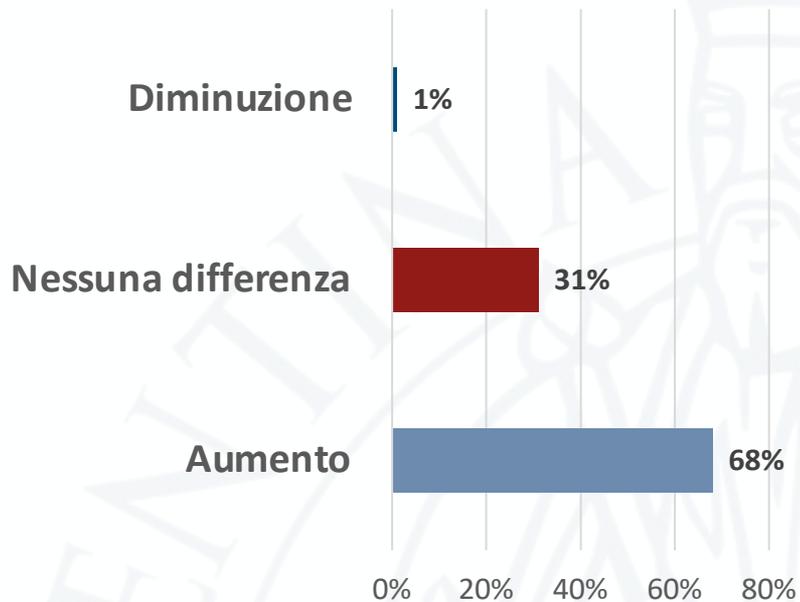
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Risultati rilevazione 2023: qualità relazioni

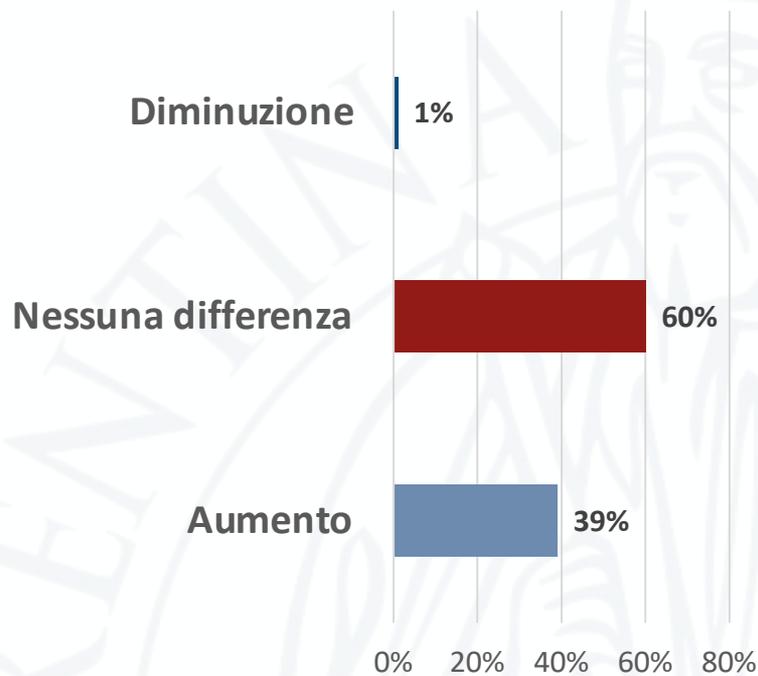


Conflitti relazionali



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	1%	32%	67%
Nord Ovest	1%	29%	70%
Sud Est	0%	34%	66%

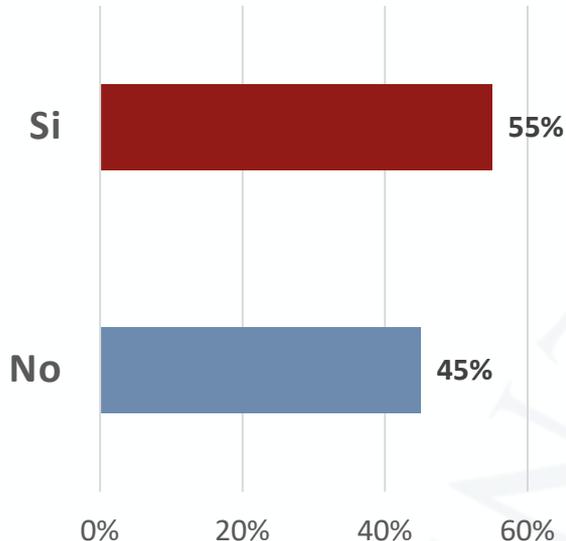
Numero di separazioni e divorzi



	Diminuzione	Nessuna differenza	Aumento
Centro	1%	62%	37%
Nord Ovest	1%	58%	41%
Sud Est	1%	59%	40%

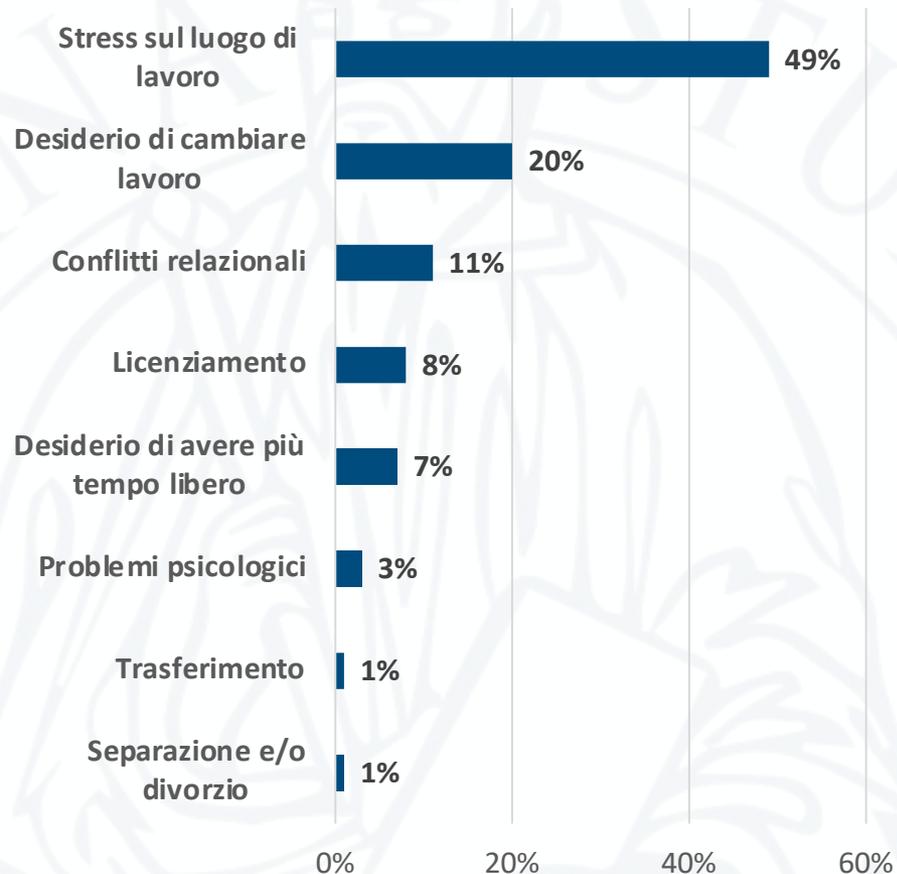
Situazione lavorativa

Deciso di cambiare lavoro



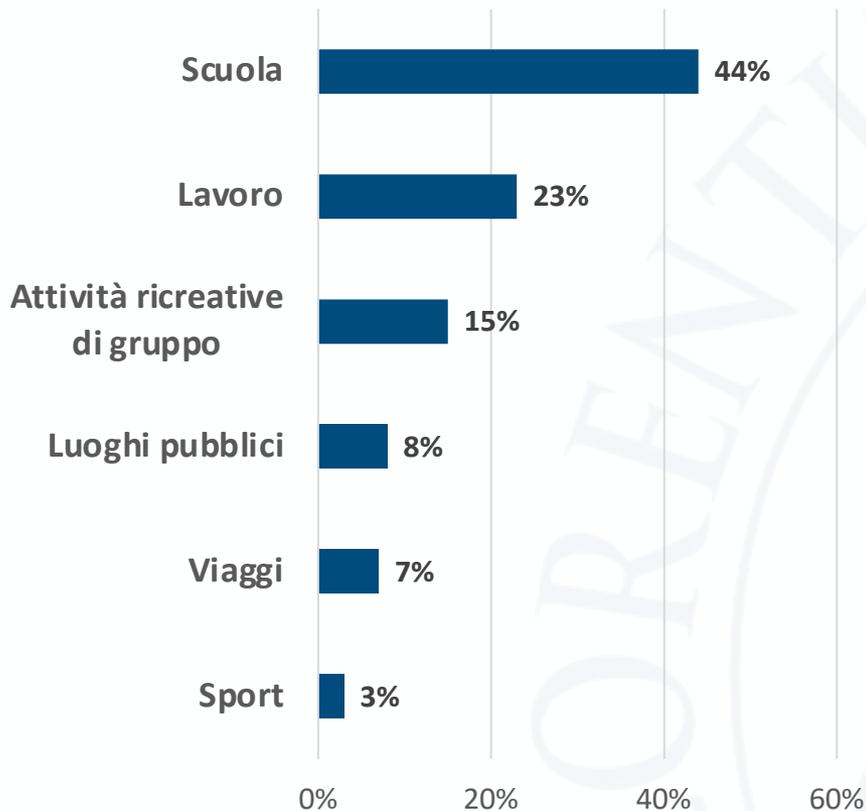
	SI	NO
Centro	56%	44%
Nord Ovest	51%	49%
Sud Est	56%	44%

Le motivazioni più frequenti

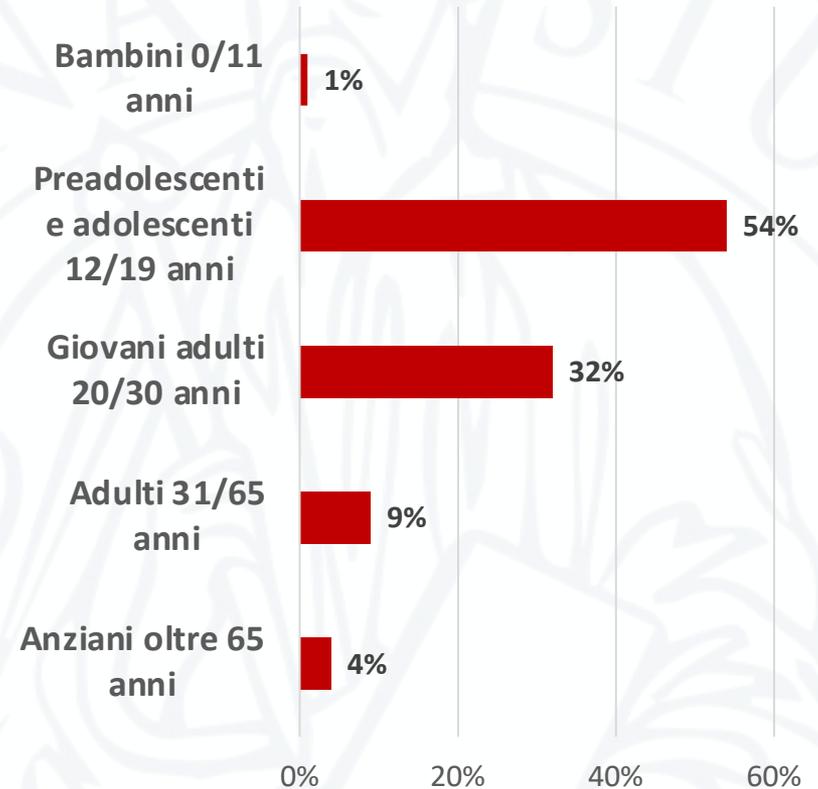


Isolamento sociale

Difficoltà a frequentare i seguenti contesti/situazioni sociali



In quale fascia di età?





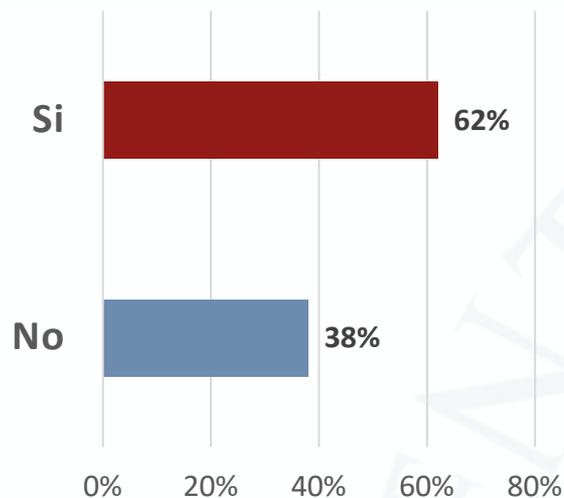
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Risultati rilevazione 2023: Fenomeni di violenza

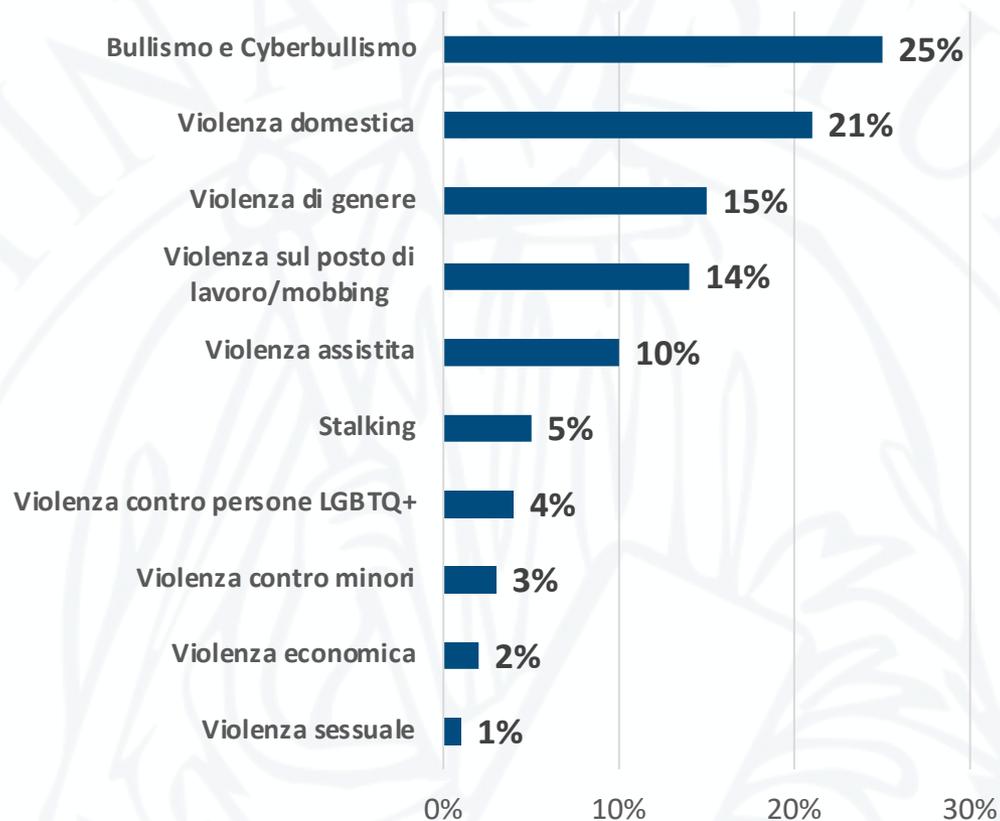
Violenza

Fenomeni di violenza tra i pazienti



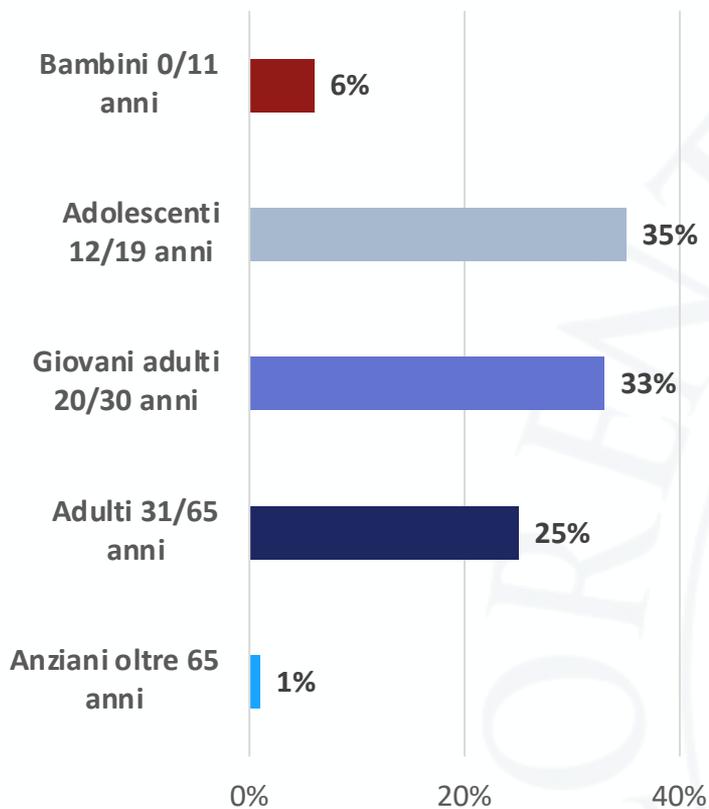
	SI	NO
Centro	61%	39%
Nord Ovest	62%	38%
Sud Est	68%	32%

Tipi di violenza

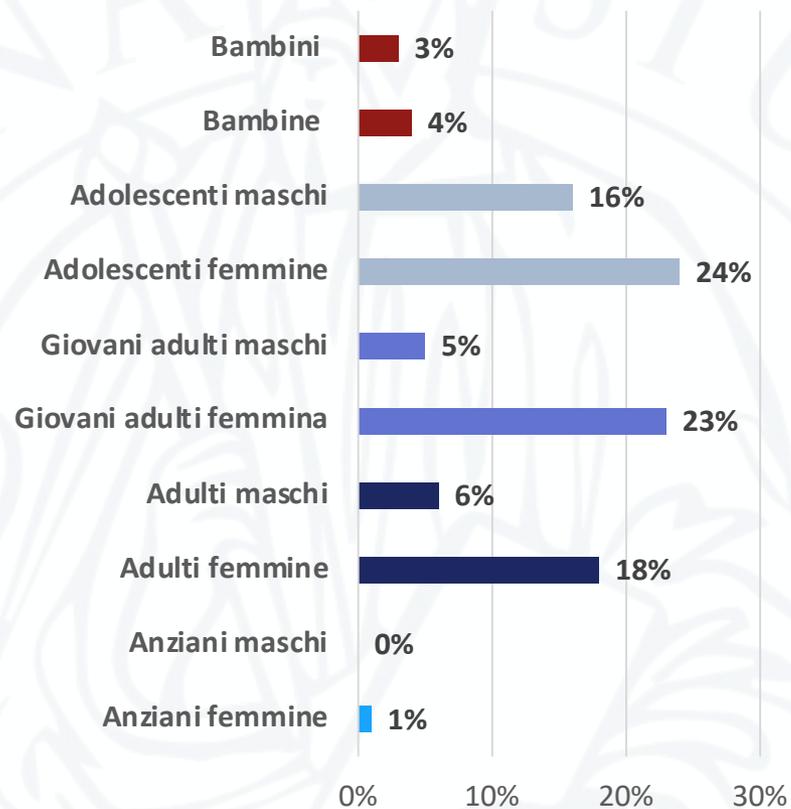


Violenza

Fascia di età della vittima



Genere della vittima





Tipologie di violenze e fasce di età

	Bambini	Adolescenti	Giovani adulti	Adulti	Anziani
Bullismo e Cyberbullismo	6%	84%	7%	3%	-
Violenza domestica	3%	18%	32%	48%	1
Violenza di genere	4%	14%	51%	31%	-0%
Violenza sul posto di lavoro/mobbing	-	2%	50%	47%	1%
Violenza assistita	21%	45%	25%	9%	-
Stalking	-	12%	50%	35%	3%
Violenza contro persone LGBTQ+	-	21%	68%	11%	-
Violenza contro minori	25%	60%	5%	10%	-
Violenza economica	-	8%	30%	54%	8%
Violenza sessuale	9%	-	73%	9%	9%

