

L'esperienza di LOST in Lombardia

Dott. Silvano Gallus

LOckdown e STili di vita in Toscana
Firenze, 21 febbraio 2024



IMN

ISTITUTO DI RICERCHE
FARMACOLOGICHE
MARIO NEGRI · IRCCS

Razionale

- L'Italia è stata una delle prime nazioni Europee a registrare casi di SARS-CoV-2 (primo caso a Codogno il 20 Febbraio 2020)
- Il Governo ha imposto misure restrittive, mettendo l'Italia in **lockdown dal 9 Marzo al 3 Maggio 2020**. **La vita di milioni di italiani è improvvisamente cambiata**, con probabili sostanziali **modifiche negli stili di vita**
- Una **rete di ricercatori** ha reagito tempestivamente trovando finanziamenti per condurre un'indagine rappresentativa della popolazione Italiana con una visione prospettica. Nasce così il **progetto LOfckdown e STili di vita (LOST) in Italy**

Partner



ISTITUTO DI RICERCHE
FARMACOLOGICHE
MARIO NEGRI · IRCCS

Silvano Gallus, Cristina Bosetti,
Alessandra Lugo, Chiara Stival,
Luca Paroni, Claudia Santucci



Università
di **Genova**

Gianluca Serafini,
Andrea Amerio



Licia Iacoviello



Simone Ghislandi,
David Stuckler



Roberta Pacifici



OSPEDALE
SAN RAFFAELE



UNIVERSITÀ
DI PAVIA

Anna Odone,
Carlo Signorelli



ISPRO

Istituto per lo studio, la prevenzione
e la rete oncologica

Giuseppe Gorini,
Giulia Carreras

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza

Luca Cavalieri
d'Oro

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

Carlo Alberto
Tersalvi

COVID-19 lockdown impact on lifestyle habits of Italian adults

Anna Odone^{1,2}, Alessandra Lugo³, Andrea Amerio^{4,5,6}, Elisa Borroni⁷, Cristina Bosetti⁷, Giulia Carreras⁸, Luca Cavalieri d'Oro⁹, Paolo Colombo¹⁰, Tiziana Fanucchi¹¹, Simone Ghislandi¹², Giuseppe Gorini⁸, Licia Iacoviello¹³, Roberta Pacifici¹⁴, Claudia Santucci⁷, Gianluca Serafini^{4,5}, Carlo Signorelli¹, Chiara Stival^B, David Stuckler¹⁵, Carlo Alberto Tersalvi¹⁶, Silvano Gallus³

Abstract. In March 2020, when the Government imposed nation-wide lockdown measures to contrast the COVID-19 outbreak, the life of Italians suddenly changed. In order to evaluate the impact of lockdown on lifestyle habits and behavioral risk factors of the general adult population in Italy, we set up the *Lost in Italy* (LOCKDOWN and lifeSTYLES IN ITALY) project. Within this project, the online panel of Doxa was used to conduct a web-based cross-sectional study during the first phase of the lockdown, on a large representative sample of adults aged 18-74 years (N=6003). The self-administered questionnaire included information on lifestyle habits and perceived physical and mental health, through the use of validated scales. As we are working within the *Lost in Italy* project, we got two additional grants to further research on the medium-term impact of lockdown, a topic of great interest and with anticipated large socio-economic and public health implications. In details: we obtained by the AXA Research Fund support to evaluate the impact of COVID-19 lockdown on physical, mental, and social wellbeing of elderly and fragile populations in the Lombardy region, the area most heavily hit by the pandemic in the country. Moreover, as a fruitful integration, we obtained support by the Directorate General for Welfare of the region to assess health services delivery and access to healthcare in the same study population, combining an analysis of administrative databases with an economic analysis. We are confident that the solid background of our partners, the multi-disciplinary competencies they bring, together with appropriate funding and access to rich data sources will allow us to fulfill our research objectives. (www.actabiomedica.it)

Finanziamenti

LOST IN ITALY



LOST IN LOMBARDIA



Regione Lombardia

DECRETO N. 7082

Del 17/06/2020

Identificativo Atto n. 366

DIREZIONE GENERALE WELFARE

Oggetto

APPROVAZIONE DELLA GRADUATORIA RELATIVA AL BANDO PER IL FINANZIAMENTO DI PROGETTI RICERCA IN AMBITO SANITARIO CONNESSI ALL'EMERGENZA DEL COVID-19 DI CUI ALLA DGR N. XI/3017 DEL 30.03.2020.



Research Fund

RESULTS
AXA Research Fund
Exceptional Flash Call for Proposals

Mitigating risk in the wake of
the Covid-19 Pandemic



Università
di Genova

Metodi delle indagini DOXA



LOST IN ITALY

Italia

- 1) Apr-Mag 2020
- 2) Follow-up: Nov 2020
- 3) Follow-up: Mag 2021
- 4-5) LOST in Toscana (2022-2023)

Rappresentativo della popolazione **adulta** 18-74 anni

1) n=6003; 2) n=3185; 3) n=3000 ...



Online panel DOXA



LOST IN LOMBARDIA

Lombardia

Nov–Dic 2020

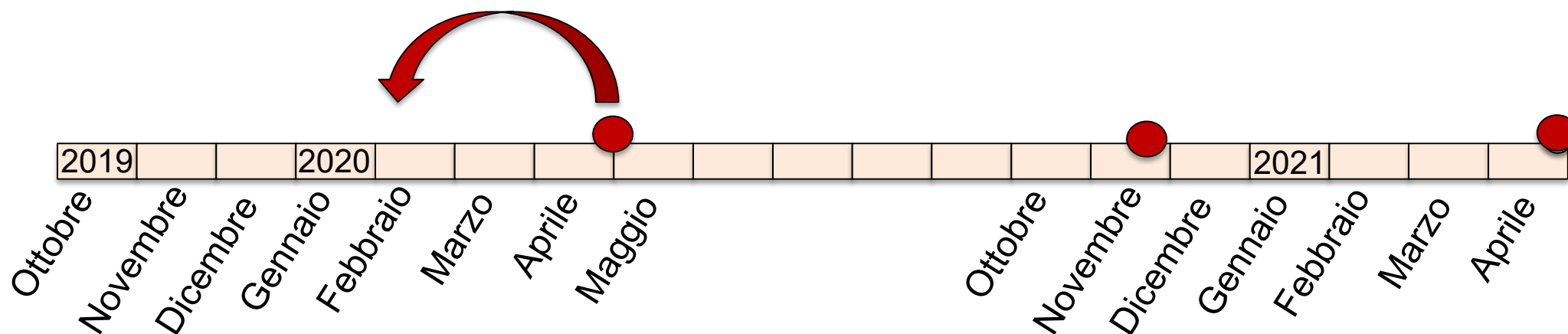
Rappresentativo della popolazione **anziana** 65+ anni
n=4400

CATI (telefonica) DOXA

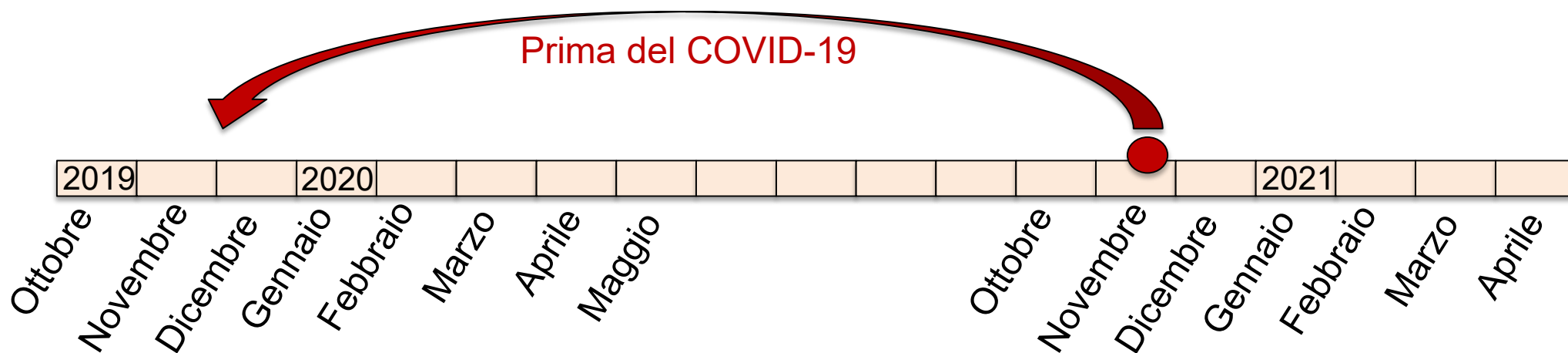
Metodi delle indagini DOXA

4 settimane prima
dell'emergenza sanitaria

LOST IN
ITALY



LOST IN
LOMBARDIA



Questionario – Lost in Italy

VARIABILI SOCIO-DEMOGRAFICHE

- Sesso e età
- Occupazione
- Abitazione
- Animali domestici
- Stato civile
- Figli
- Smart-working

«STILI DI VITA» e DIPENDENZE

- Tabacco
- Ecig e HTP
- Alcol
- Obesità
- Attività fisica
- Gioco d'azzardo
- Cannabis

ASPETTI PSICOLOGICI

- Sonno
- Qualità della vita
- Depressione
- Ansia
- Uso di farmaci

ASPETTI ECONOMICI

- Aiuti da familiari
- Perdite economiche
- Paure di ripercussioni economiche

COVID-19

- Diagnosi o sintomi

Questionario – Lost in Lombardia

VARIABILI SOCIO-DEMOGRAFICHE

- Sesso e età
- Occupazione
- Abitazione
- Animali domestici
- Stato civile
- Famiglia
- Smart-working

«STILI DI VITA» e DIPENDENZE

- Tabacco
- Ecig e HTP
- Alcol
- Obesità
- Attività fisica
- Gioco d'azzardo
- Cannabis

ASPETTI PSICOLOGICI

- Sonno
- Qualità della vita
- Depressione
- Ansia
- Uso di farmaci
- Perdita di speranza

ASPETTI ECONOMICI

- Aiuti da familiari
- Perdite economiche
- Paure di ripercussioni economiche
- «Care giving»
- Aiuti a familiari

COVID-19

- Diagnosi o sintomi

ALIMENTAZIONE

- Abitudini alimentari
- Consumo di alimenti

PAT. CRONICHE

- Diagnosi
- Peggioram. / miglioramento
- Spese
- Accesso a cure

**RISULTATI PRINCIPALI
STUDIO
LOST IN ITALY**

Lista di pubblicazioni LOST IN ITALY 1/2

1. **Odone** A, Lugo A, Amerio A, Borroni E, Bosetti C, Carreras G, Cavalieri d'Oro L, Colombo P, Fanucchi T, Ghislandi S, Gorini G, Iacoviello L, Pacifici R, Santucci C, Serafini G, Signorelli C, Stival C, Stuckler D, Tersalvi CA, Gallus S. COVID-19 lockdown impact on lifestyle habits of Italian adults. *Acta Biomed.* 2020; 91: 87-89.
2. **Carreras** G, Lugo A, Stival C, Amerio A, Odone A, Pacifici R, Gallus S, Gorini G. Impact of COVID-19 lockdown on smoking consumption in a large representative sample of Italian adults. *Tob Control.* 2022; 31: 615-622.
3. **Amerio** A, Lugo A, Stival C, Fanucchi T, Gorini G, Pacifici R, Odone A, Serafini G, Gallus S. COVID-19 lockdown impact on mental health in a large representative sample of Italian adults. *J Affect Disord.* 2021; 292: 398-404.
4. **Lugo** A, Stival C, Paroni L, Amerio A, Carreras G, Gorini G, Mastrobattista L, Minutillo A, Mortali C, Odone A, Pacifici R, Tinghino B, Gallus S. The impact of COVID-19 lockdown on gambling habit: A cross-sectional study from Italy. *J Behav Addict.* 2021; 10: 711-721.
5. **Amerio** A, Lugo A, Bosetti C, Fanucchi T, Gorini G, Pacifici R, Odone A, Gallus S. Italians Do It ... Less. COVID-19 Lockdown Impact on Sexual Activity: Evidence From a Large Representative Sample of Italian Adults. *J Epidemiol.* 2021; 31: 648-652.
6. **Gallus** S, Stival C, Carreras G, Gorini G, Amerio A, McKee M, Odone A, van den Brandt PA, Spizzichino L, Pacifici R, Lugo A. Use of electronic cigarettes and heated tobacco products during the Covid-19 pandemic. *Sci Rep.* 2022; 12: 702.

Lista di pubblicazioni LOST IN ITALY 2/2

7. **Amerio A**, Stival C, Lugo A, Fanucchi T, Gorini G, Pacifici R, Odone A, Serafini G, Gallus S. COVID-19 lockdown: The relationship between trait impulsivity and addictive behaviors in a large representative sample of Italian adults. *J Affect Disord.* 2022; 302: 424-427.
8. **Zeduri M**, Vigezzi GP, Carioli G, Lugo A, Stival C, Amerio A, Gorini G, Pacifici R, Politi P, Gallus S, Odone A. COVID-19 lockdown impact on familial relationships and mental health in a large representative sample of Italian adults. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* 2022; 57: 1543-1555.
9. **Gallus S**, Stival C, McKee M, Carreras G, Gorini G, Odone A, van den Brandt PA, Pacifici R, Lugo A. Impact of electronic cigarette and heated tobacco product on conventional smoking: an Italian prospective cohort study conducted during the COVID-19 pandemic. *Tob Control.* 2022 Epub ahead of print.
10. **Amerio A**, Stival C, Bosetti C, Carreras G, Fanucchi T, Gorini G, Lugo A, Pacifici R, Serafini G, Odone A, Gallus S; **“Lost in Toscana” Study Investigators**. Cannabis use in repeated representative cross-sectional studies on Italian adults after the COVID-19 pandemic. *J Psychiatr Res.* 2023; 164: 382-388.
11. **Carreras G**, Monti F, Lugo A, Gallus S, Stival C, Molinaro S, Cerrai S, Odone A, Mastrobattista L, Mortali C, Gorini G; **“LOST IN TOSCANA” Study Investigators**. Smoking intensity changes during the COVID-19 pandemic waves in a cohort of smokers in Italy. *Ann Ist Super Sanita.* 2023; 59: 219-222.

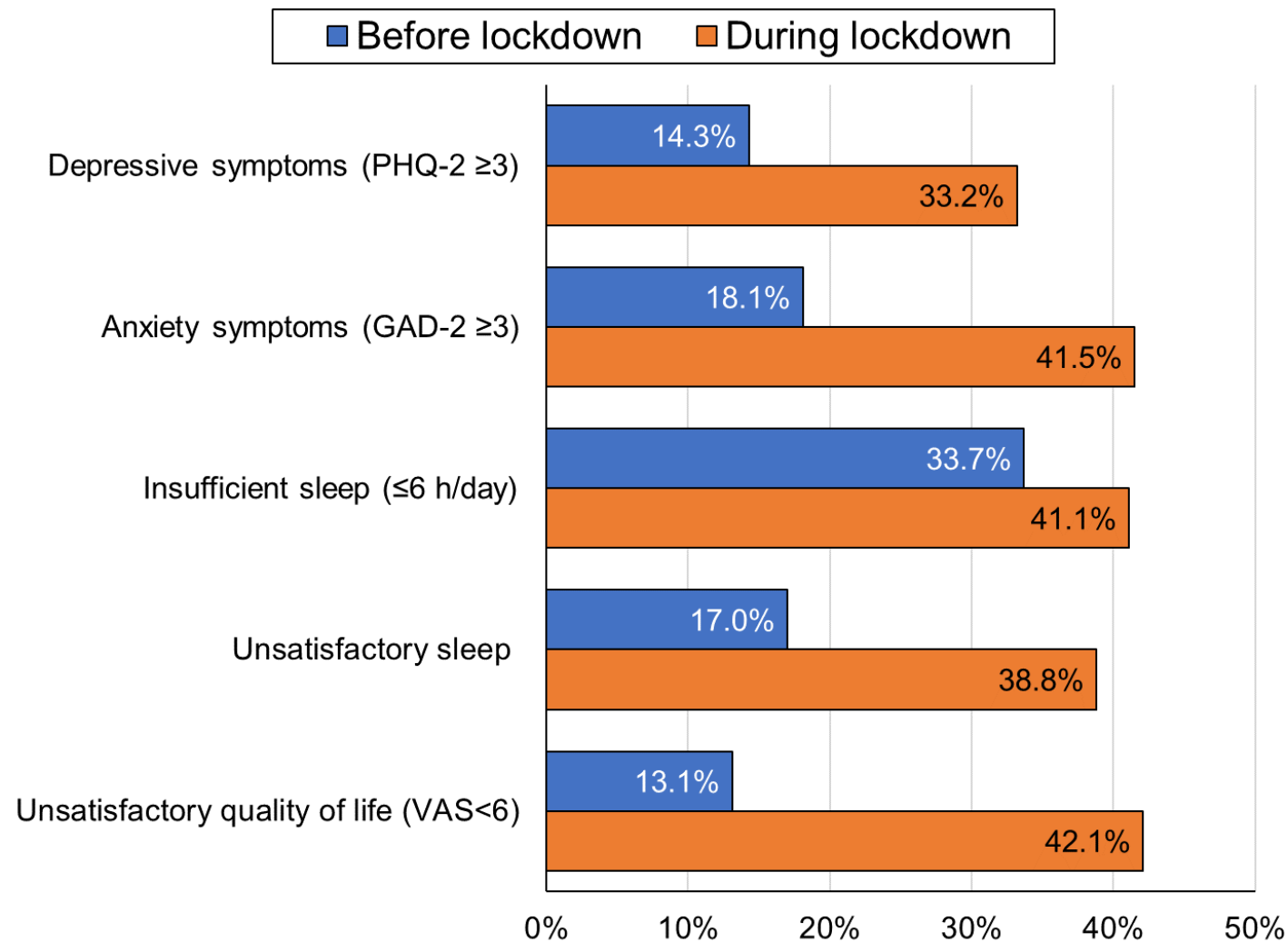


Research paper

COVID-19 lockdown impact on mental health in a large representative sample of Italian adults

Andrea Amerio^{a,b}, Alessandra Lugo^c, Chiara Stival^c, Tiziana Fanucchi^d, Giuseppe Gorini^e,
Roberta Pacifici^f, Anna Odone^{g,h}, Gianluca Serafini^{a,b}, Silvano Gallus^c

Indicatori di benessere psicologico



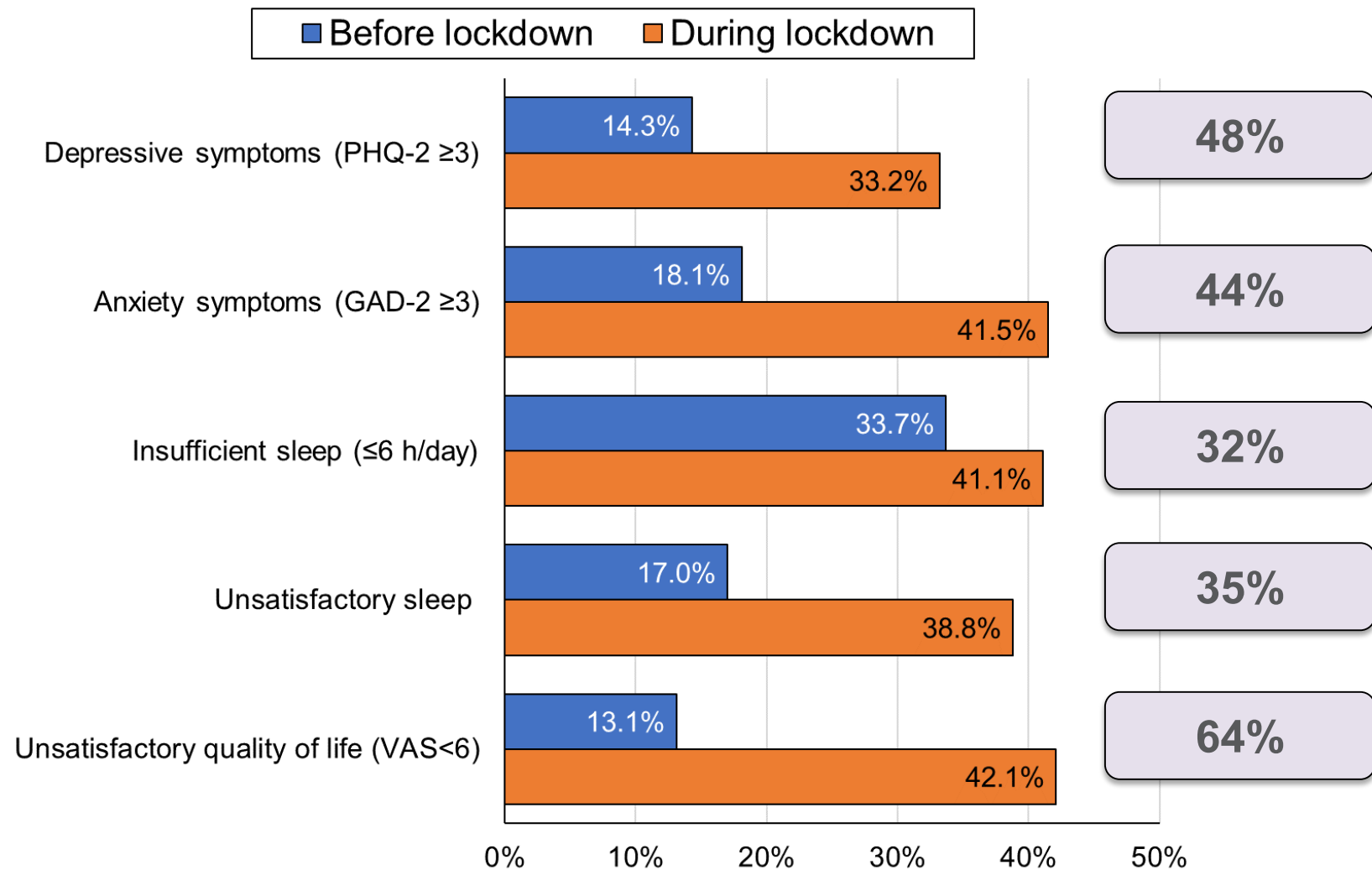


Research paper

COVID-19 lockdown impact on mental health in a large representative sample of Italian adults

Andrea Amerio^{a,b}, Alessandra Lugo^c, Chiara Stival^c, Tiziana Fanucchi^d, Giuseppe Gorini^e, Roberta Pacifici^f, Anna Odone^{g,h}, Gianluca Serafini^{a,b}, Silvano Gallus^c

Indicatori di benessere psicologico



Soggetti che hanno peggiorato il loro benessere psicologico

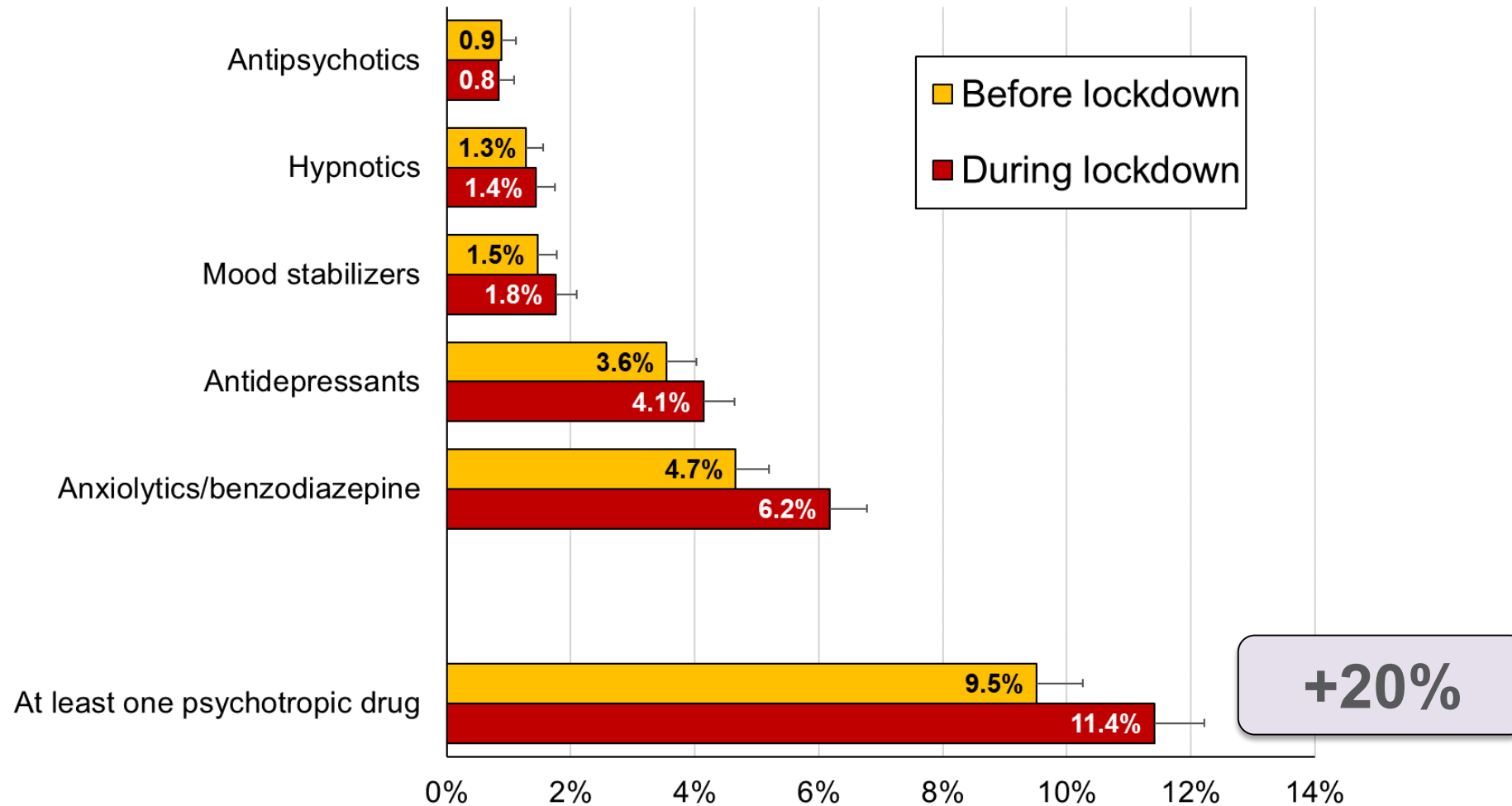
Uso di psicofarmaci



Research paper

COVID-19 lockdown impact on mental health in a large representative sample of Italian adults

Andrea Amerio^{a,b}, Alessandra Lugo^c, Chiara Stival^c, Tiziana Fanucchi^d, Giuseppe Gorini^e,
Roberta Pacifici^f, Anna Odone^{g,h}, Gianluca Serafini^{a,b}, Silvano Gallus^c



Impatto del COVID sugli stili di vita

Indicatore	Pubblicazione	Impatto del COVID nel breve termine
Fumo di tabacco	Carreras et al., 2022; Tob Control 31: 615-622	Aumento globale dei consumi del 9%
E-cig e tabacco riscaldato	Gallus et al., 2022; Tob Control doi: 10.1136/tc-2022-057368.	Aumento del 12% di prevalenza sia di e-cig sia di HTP
Cannabis	Amerio et al., 2023; Psychiatr Res 164: 382-388	Riduzione del 17% degli utilizzatori
Attività sessuale	Amerio et al., 2021; J Epidemiol 31: 648-652.	Il 27% ha diminuito (e l'8% aumentato) l'attività sessuale
Gioco d'azzardo	Lugo et al., 2021; J Behav Addict 10: 711-721	Riduzione del 29% del gioco (considerando frequenza e tempo)

**RISULTATI PRINCIPALI
STUDIO
LOST IN LOMBARDIA**

Lista di pubblicazioni LOST IN LOMBARDIA 1/2

1. **Bosetti C**, Rognoni M, Ciampichini R, Paroni L, Scala M, Cavalieri D'Oro L, Zucchi A, Amerio A, Iacoviello L, Ghislandi S, Odone A, Stuckler D, Gallus S, **LOST in Lombardia Study Investigators**. A real world analysis of COVID-19 impact on hospitalizations in older adults with chronic conditions from an Italian region. *Sci Rep* 2022; 12: 13704
2. **Bonaccio M**, Gianfagna F, Stival C, Amerio A, Bosetti C, Cavalieri D'Oro L, Odone A, Stuckler D, Zucchi A, Gallus S, Iacoviello L, **LOST in Lombardia Study Investigators**. Changes in a Mediterranean lifestyle during the COVID-19 pandemic among elderly Italians: an analysis of gender and socioeconomic inequalities in the LOST in Lombardia study. *Int J Food Sci Nutr* 2022; 73: 683-692
3. **Stival C**, Lugo A, Bosetti C, Amerio A, Serafini G, Cavalieri D'Oro L, Odone A, Stuckler D, Iacoviello L, Bonaccio M, Van den Brandt P, Zucchi A, Gallus S. COVID-19 confinement impact on weight gain and physical activity in the older adult population: Data from the LOST in Lombardia study. *Clin Nutr ESPEN* 2022; 48: 329-335
4. **Vigezzi G P**, Bertuccio P, Bonfadini Bossi C, Amerio A, Cavalieri D'Oro L, Derosa G, Iacoviello L, Stuckler D, Zucchi A, Lugo A, Gallus S, Odone A, **LOST in Lombardia Study Investigators**. COVID-19 pandemic impact on people with diabetes: results from a large representative sample of Italian older adults. *Prim Care Diabetes* 2022; 16: 650-657
5. **Mosconi G**, Stival C, Lugo A, Signorelli C, Amerio A, Cavalieri D'Oro L, Iacoviello L, Stuckler D, Zucchi A, Odone A, Gallus S, **Lost in Lombardia Project Investigation**. Determinants of SARS-CoV-2 infection in the older adult population: Data from the LOST in Lombardia study. *Vaccines (Basel)* 2022; 10: 989
6. **Vigezzi G P**, Bertuccio P, Amerio A, Bosetti C, Gori D, Cavalieri D'Oro L, Iacoviello L, Stuckler D, Zucchi A, Gallus S, Odone A, **Lost in Lombardia Project Investigators**. Older adults access to care during the COVID-19 pandemic: Results from the LOST and LifeSTyles (LOST) in Lombardia project. *Int J Environ Res Public Health* 2022; 19: 11271

Lista di pubblicazioni LOST IN LOMBARDIA 2/2

7. **Jarach C M, Lugo A, Stival C, Bosetti C, Amerio A, Cavalieri D'Oro L, Iacoviello L, Odone A, Stuckler D, Zucchi A, Van den Brandt P, Garavello W, Cederroth C R, Schlee W, Gallus S, LOST in Lombardia Study Investigators.** The Impact of COVID-19 confinement on tinnitus and hearing loss in older adults: Data from the LOST in Lombardia study *Front Neurol* 2022; 13: 838291
8. **Wang Y, Lugo A, Amerio A, Cavalieri d'Oro L, Iacoviello L, Odone A, Zucchi A, Gallus S, Stuckler D; Lost in Lombardia Project Investigators.** The impact of COVID-19 lockdown announcements on mental health: quasi-natural experiment in Lombardy, Italy. *Eur J Public Health.* 2022; 32: 488-493.
9. **Amerio A, Stival C, Lugo A, Fanucchi T, d'Oro LC, Iacoviello L, Odone A, Stuckler D, Zucchi A, Serafini G, Gallus S; "LOST in Lombardia" Study Investigators.** COVID-19 pandemic impact on mental health in a large representative sample of older adults from the Lombardy region, Italy. *J Affect Disord.* 2023; 325: 282-288.
10. **Vigezzi GP, Bertuccio P, Amerio A, Bottini G, Gandola M, Cavalieri d'Oro L, Iacoviello L, Stuckler D, Signorelli C, Zucchi A, Gallus S, Odone A; Lost in Lombardia Project Investigators.** Grandparenting during pandemic times: pros and cons for mental health. *J Public Health (Oxf).* 2023; 45: 816-821.
11. **Bertuccio P, Vigezzi GP, Amerio A, Cavalieri D'oro L, Iacoviello L, Stuckler D, Signorelli C, Zucchi A, Gallus S, Odone A; The Lost in Lombardia Project Investigators.** Health and social home services among community-dwelling older people during COVID-19: Results from the cross-sectional LOST in Lombardia project. *Scand J Public Health.* 2023 8:14034948231184516.
12. **Gallus S, Mosconi G, Stival C, Amerio A, Bertolini G, Bosetti C, Cavalieri d'Oro L, Fanucchi T, Iacoviello L, Lugo A, Stuckler D, Vigezzi GP, Zucchi A, Odone A; Lost in Lombardia Project Investigators.** Who are the superheroes? A cross-sectional study on the determinants of good health among Italian older adults. *Aging Clin Exp Res.* 2023; 35: 2961-2969.

Impatto del COVID su selezionate caratteristiche

Indicatore	Publicazione	Impatto del COVID nel breve termine
Sintomi psicologici	Amerio et al, 2023; . J Affect Disord; 325: 282-288	Aumento del 112% di persone con sintomi depressivi, del 136 % con sintomi d'ansia, del 12% per sonno insufficiente e del 15% per sonno non soddisfacente
Acufene	Jarach et al., 2022; Front Neurol; 13: 838291	Nessun aumento nella severità o incidenza di acufene
Accesso alle visite mediche	Vigezzi et al. 2022; Int J Environ Res Public Health; 19: 11271	Aumento dei contatti telefonici nel 22% dei soggetti e riduzione di visite dal GP nel 22% dei soggetti
Peso	Stival et al., 2023; Clin Nutr ESPEN 2022; 48: 329-335	Nessuna variazione della prevalenza di obesità o nell'aumento di peso
Attività fisica	Stival et al., 2023; Clin Nutr ESPEN 2022; 48: 329-335	Riduzione di un'ora o più alla settimana di attività fisica nel 44% degli anziani

Supereroi



Who are the superheroes? A cross-sectional study on the determinants of good health among Italian older adults

Silvano Gallus¹ · Giansanto Mosconi² · Chiara Stival¹ · Andrea Amerio^{3,4} · Guido Bertolini¹ · Cristina Bosetti¹ · Luca Cavalleri d'Oro⁵ · Tiziana Fanucchi⁶ · Licia Iacoviello^{7,8} · Alessandra Lugo⁹ · David Stuckler⁹ · Giacomo P. Vigezzi^{2,10} · Alberto Zucchi¹¹ · Anna Odone^{2,12} · Lost In Lombardia Project Investigators**



SUPEREROI FISICI

- Nessuna malattia cronica (tra 10 selezionate)
- Non riporta obesità



SUPEREROI MENTALI

- Nessun sintomo di ansia o depressione
- Buono e sufficiente sonno
- Nessun uso di psico-farmaci

SUPEREROI

Supereroi



SUPEREROI FISICI

- Nessuna malattia cronica (tra 10 selezionate)
- Non riporta obesità

Diagnosi di:

- **Diabete**
- **Ipertensione**
- **Malattie del cuore**
- **Tumore**
- **Artrososi**
- **Osteoporosi**
- **Insufficienza renale**
- **Asma**
- **Bronchite cronica,**
- **Mal di testa**

SUPEREROI

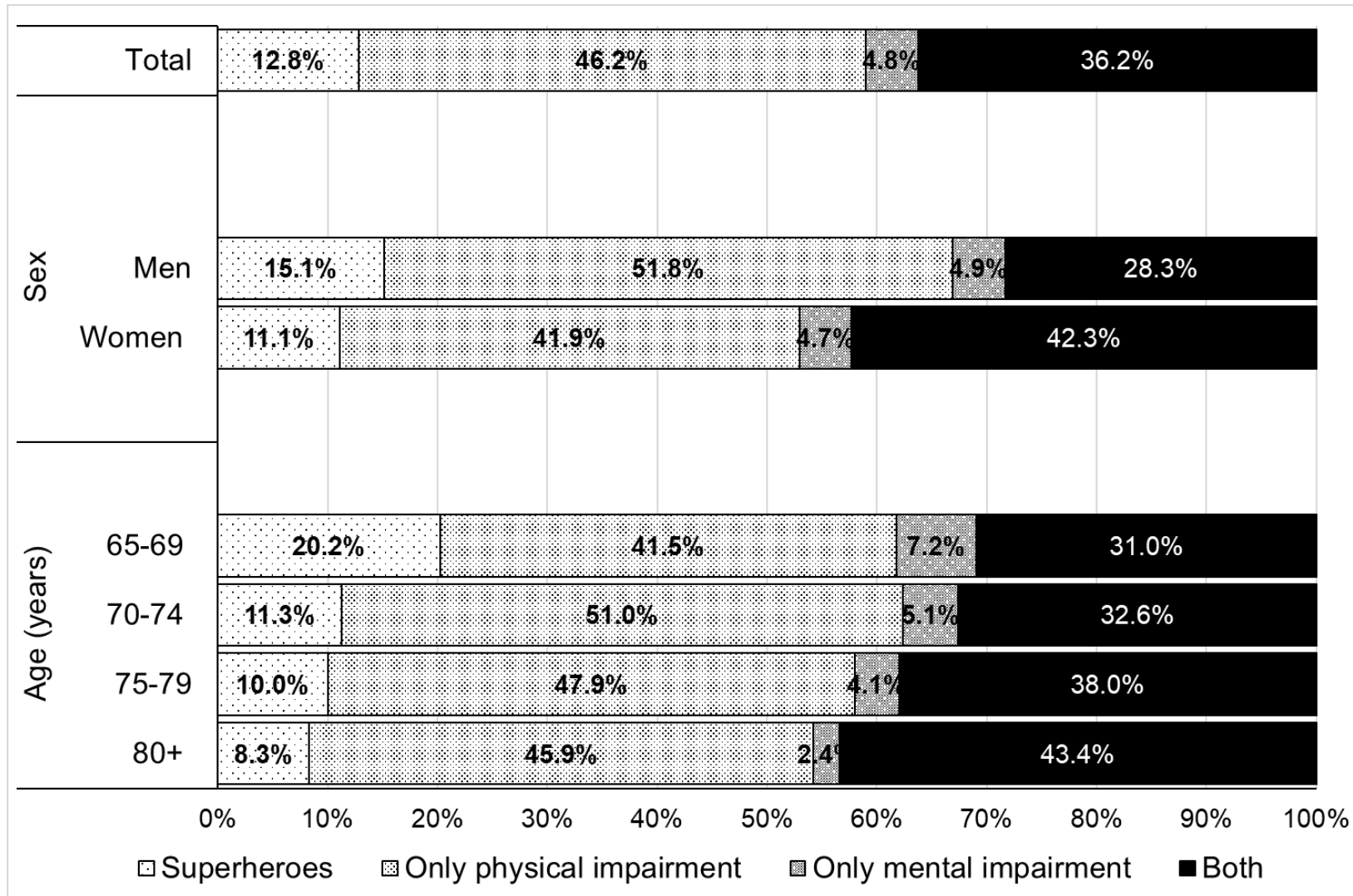




Who are the superheroes? A cross-sectional study on the determinants of good health among Italian older adults

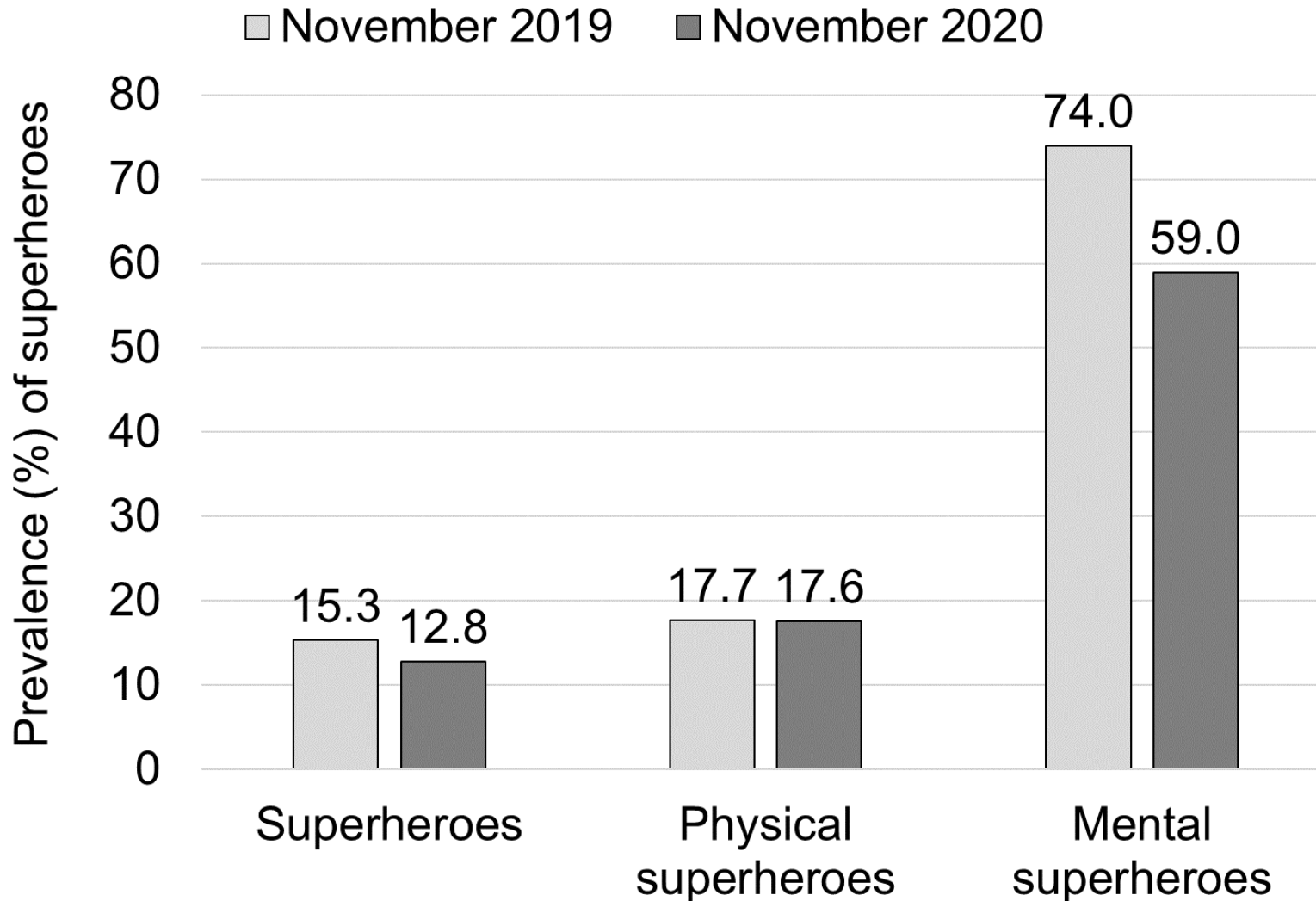
Silvano Gallus¹ · Giansanto Mosconi² · Chiara Stival¹ · Andrea Amerio^{3,4} · Guido Bertolini¹ · Cristina Bosetti¹ · Luca Cavalleri d'Oro⁵ · Tiziana Fanucchi⁶ · Licia Iacoviello^{7,8} · Alessandra Lugo⁹ · David Stuckler⁹ · Giacomo P. Vigezzi^{2,10} · Alberto Zucchi¹¹ · Anna Odone^{2,12} · Lost In Lombardia Project Investigators**

Supereroi – Prevalenza



Su 4.400 partecipanti, 563 (13%) sono stati definiti **supereroi**. Il **59%** erano supereroi mentali e **18%** supereroi fisici

Supereroi – Impatto del COVID-19



La pandemia da **COVID-19** aveva ridotto la proporzione di supereroi del **16%**, per lo più dovuta ad una riduzione del **20% di supereroi mentali**



Suoereroi – determinanti

Characteristics	N	Superhero		Physical superhero		Mental superhero	
		%	OR [^] (95% CI)	%	OR ^{^^} (95% CI)	%	OR ^{^^} (95% CI)
Socio-economic status							
Above the mean	391	18.6	1.30 (0.97-1.72)	25.0	1.28 (0.99-1.65)	65.3	1.06 (0.84-1.33)
Average	3304	13.8	1.00	18.6	1.00 ^o	62.8	1.00 ^o
Below the mean	705	5.0	0.37 (0.26-0.52)	8.7	0.55 (0.42-0.73)	37.4	0.37 (0.31-0.44)
P for trend			<0.001		<0.001		<0.001
Municipality of residence (number of inhabitants)							
<50.000	3294	13.5	1.00 ^o	18.1	1.00 ^o	60.6	1.00 ^o
≥50.000	1106	10.7	0.79 (0.64-0.99)	16.0	0.92 (0.76-1.18)	54.2	0.82 (0.71-0.94)
Marital status							
Married\Living with a partner	3113	13.4	1.00 ^o	17.9	1.00 ^o	60.4	1.00 ^o
Divorced/separated	140	11.8	0.83 (0.49-1.41)	19.9	1.19 (0.77-1.84)	45.0	0.54 (0.38-0.76)
Widowed	871	8.5	0.83 (0.63-1.10)	12.6	0.96 (0.75-1.22)	54.6	0.97 (0.82-1.15)
Single	276	20.3	1.51 (1.10-2.07)	28.4	1.63 (1.23-2.18)	63.3	1.08 (0.83-1.40)



Who are the superheroes? A cross-sectional study on the determinants of good health among Italian older adults

Silvano Gallus¹ · Giansanto Mosconi² · Chiara Stival¹ · Andrea Amerio^{3,4} · Guido Bertolini¹ · Cristina Bosetti¹ · Luca Cavalleri d'Oro⁵ · Tiziana Fanucchi⁶ · Licia Iacoviello^{7,8} · Alessandra Lugo⁹ · David Stuckler⁹ · Giacomo P. Vigezzi^{2,10} · Alberto Zucchi¹¹ · Anna Odone^{2,12} · Lost In Lombardia Project Investigators**

Supereroi – Determinanti

Characteristics	N	Superhero		Physical superhero		Mental superhero	
		%	OR [^] (95% CI)	%	OR ^{^^} (95% CI)	%	OR ^{^^} (95% CI)
Physical activity							
0	1668	9.0	1.00 [°]	13.0	1.00 [°]	57.0	1.00 [°]
1-3	1485	12.1	1.27 (1.01-1.61)	17.2	1.29 (1.05-1.59)	54.2	0.84 (0.73-0.97)
4+	1247	18.9	2.03 (1.62-2.55)	24.2	1.73 (1.42-2.12)	67.4	1.37 (1.17-1.60)
P for trend			<0.001		<0.001		0.001
Smoking status							
Never	2781	13.6	1.00 [°]	18.1	1.00 [°]	59.8	1.00 [°]
Ever	1619	11.4	0.71 (0.59-0.87)	16.7	0.83 (0.70-0.99)	57.6	0.78 (0.68-0.89)
Alcohol use							
No	2407	13.5	1.00 [°]	18.1	1.00 [°]	60.5	1.00 [°]
Yes	1993	12.0	0.77 (0.63-0.93)	17.0	0.87 (0.73-1.03)	57.2	0.72 (0.63-0.82)

Conclusioni

- I progetti **Lost in Italy** e **Lost in Lombardia** hanno portato alla pubblicazione finora di 23 pubblicazioni, **contribuendo sostanzialmente alla letteratura scientifica** sugli effetti della pandemia sugli stili di vita degli Italiani
- È stata premiata la **capacità di trovare finanziamenti** a supporto delle indagini (tra le poche al mondo rappresentative di una popolazione) in breve tempo
- La “**visione prospettica**” di Lost in Italy (e i successivi follow-up → **Lost in Toscana**) consente ai dati di **acquisire importanza col tempo**

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!**

silvano.gallus@marionegri.it